

# Pas de Côté

vous propose

## Séjour de Jeûne

du 25 au 31 mars 2024  
Animé par Jean Bertier



### Restaurez-vous !

Restaurez votre corps pendant une semaine

Nourrissez vous d'ateliers variés

**Marches**

**Méditations**

**Mouvements**

**Créativité**

**Partages**

**Respiration**

**Résolution émotionnelle**



#### Prix du séjour\*

- Animation et salles : 250€

(Reste de la contribution en participation libre en conscience)

- Hébergement pour 7 jours, 6 nuits

Chambre seul(e) : 180 €

Chambre double : 120 €

\* Le prix ne doit pas être bloquant, parlons en si besoin

#### Inscription

- Par mail à

[inscription@pasdecote.net](mailto:inscription@pasdecote.net)

- Acompte

de 30% de votre total

#### Lieu de l'atelier

- Pas de Côté, Puy Saint Eusèbe 05200

- Plan : <https://pasdecote.net> (contact/accès)

- SNCF : Embrun



www.bertier.fr  
jean@bertier.fr  
06 20 48 19 26

#### Animation

Jean Bertier

[www.bertier.fr](http://www.bertier.fr)