

# Pas de Côté

vous propose

## Couples & Tambour

Isabelle Thomas et Jean Bertier

dates sur [www.pasdecote.net](http://www.pasdecote.net)



**Inspirez, encensez, "ensenssez"  
vous et votre couple**



**Réalisez votre tambour de couple**

**Offrez-vous un temps de pause**

Nous nous laissons tomber amoureux, et vivons une lune de miel puis tout roule comme sur un tapis volant. Qu'y a-t-il sous le tapis ? Qu'a-t-il volé ?

Ces 5 jours sont l'occasion d'un pas de côté de chacun par rapport à son couple et par rapport à l'autre. Quel sens j'y mets ? Qu'est ce que j'en attends ? Que me manque-t-il ? Qu'est-ce que je ne vis pas qui me manque ? Qu'avons-nous mis en place qui ne me convient plus ? D'où vient ce que nous sommes aujourd'hui ? Où allons - nous ?

Quelques apports théoriques laisseront le temps à des expériences et des échanges permettant la prise de conscience et l'élaboration. Le tambour sera le média et à la fois la mémoire de nos expériences.

Un cadre hors du monde favorise la prise de recul. La session est sous le signe de la bienveillance. Chacun va à son rythme jusque là où il veut et peut.

### Pratiquement

- Du 1<sup>er</sup> jour 9h30 au dernier 16h, à Pas de Côté (05)  
Arrivée/départ veille/lendemain possible
- Repas : Auberge espagnole  
Chacun apporte ce qu'il lui faut pour la session  
Repas faits et pris ensemble
- Hébergement en gîte ou tente/caravane/kerterre



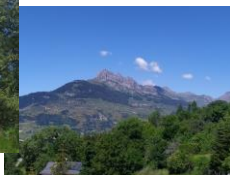
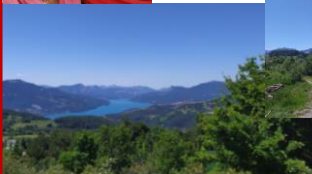
### Informations

- [www.pasdecote.net](http://www.pasdecote.net)
- Par mail à [contact@pasdecote.net](mailto:contact@pasdecote.net)
- Par téléphone  
06 20 48 19 26

*Pas de Côté*  
vous propose

# Couples & Tambour

du 23 au 27 septembre 2023  
Isabelle Thomas et Jean Bertier



*Inspirez votre couple  
Laissez le respirer  
Encensez (Ensenssez)-vous !  
sacré, sens et intention*



## Prix du séjour

- **Animation, matériel et salles** : 450€ minimum par couple  
(Reste de la contribution en participation libre, cible 700€ / couple)
- **Hébergement pour 5 jours, 4 nuits** (par couple)  
En gîte Chambre double : 140 €  
Camping Tente Pas de Côté/la vôtre : 60/30 €
- **Repas sortis du sac, cuisinés et pris en commun**

## Inscription

- Par mail à [contact@pasdecote.net](mailto:contact@pasdecote.net)
- **Acompte**  
de 30% de votre total

## Lieu de la session

- Pas de Côté, Puy Saint Eusèbe 05200
- Plan : <https://pasdecote.net> (contact/accès)
- SNCF : Embrun



## Animation

[Isabelle Thomas](#)  
[Jean Bertier](#)

[www.pasdecote.net](http://www.pasdecote.net)